

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar

- Gua Sha**
- Schuh`n Lay**
- Aku-Taping**
- Tuina**
- Breuß - Massage**
- Schröpfen**

am an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

Beruf:

Email:

Die Seminargebühr in Höhe von €

habe ich am Überwiesen.

Die nebenstehenden Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen:

Ort/Datum

Unterschrift

Olaf Breidenbach / Terra Medica
Piusstr. 127, 50931 Köln

info@terra-medica.de
Tel.: 0221 / 33899988

Weitere Termine und Veranstaltungen

auf unserer Homepage

www.terra-medica.de

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular an. Die Anmeldung ist Verbindlich.

Rücktritt:

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen. Bei Rücktritt bis zu 14 Tagen vor Seminarbeginn werden 25,- € Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird die Seminargebühr fällig! Selbstverständlich kann aber ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Bankverb.: Olaf Breidenbach
Hypovereinsbank Konto-Nr.:17890905
BLZ: 302 201 90

Sollte das Seminar belegt sein, bieten wir Ihnen einen Ausweichtermin an oder erstatten die geleistete Zahlung. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Zertifizierung: Für alle Kurse mit Ausnahme Schuh`n Lay gibt es Fortbildungspunkte für das Fortbildungszertifikat des BDH e.V.

www.**Terra-Medica.de**

Seminare 2012



Gua Sha
Schröpfen
Schuh`n Lay
Aku-Taping
Breuß-Massage
Tuina

Tel: 0221/9925727

Fax: 0221/9925729

Gua Sha

25. April 2012

14. November 2012

(Mi. 17:45 – 21:00 Uhr)

Kosten: **45,- €**

(BDH Mitglieder 40,-)

Gua Sha ist eine alte, im ganzen ostasiatischen Raum verbreitete, Schabmassage. Mit Gua Sha lassen sich nahezu alle Muskelschmerzen schnell und effektiv lindern oder beseitigen. Muskeln, die mit abgestandener venösem Blut gefüllt sind, verursachen meist starke Schmerzen. Sie werden vom Lymphfluss abgeschnitten und verkleben. Durch die Gua Sha Behandlung wird das abgestandene venöse Blut an die Körperoberfläche "geschabt", so dass wieder sauerstoffreiches arterielles Blut und Lymphe durch die Muskeln fließen kann. Die Schmerzen lassen unmittelbar nach der Gua Sha Behandlung nach und die Muskeln werden wieder weich und geschmeidig. Sie erlernen in wenigen Stunden Gua Sha anzuwenden.

Dozent : Olaf Breidenbach

Aku – Taping

21. April 2012

9. Dezember 2012

(10:00 – 16:00 Uhr)

Kosten: **95,- €** inkl. Tapes

(BDH Mitglieder 85,-)

Schon wieder Schmerzen? Gerade Patienten mit chronischen Schmerzen haben oft zusätzlich unter den Nebenwirkungen von Schmerzmitteln zu leiden. Doch die müssen nicht sein. Wählen Sie einen neuen, sanften Weg gegen den Schmerz - mit Aku-Taping. Die elastischen Tapes werden über entsprechende Akupunkturpunkte und Meridiane geklebt. Sie sorgen für eine wirkungsvolle Meridian- und Bindegewebsmassage und stimulieren die Akupunkturpunkte. So werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Die Tapes sind angenehm zu tragen und halten sogar unter der Dusche. Step by Step lernen Sie, wie einfach das Taping ist. Sehen Sie selbst: Aku Taping ist kinderleicht.

Dozent: Olaf Breidenbach

Einführungskurs für propriozeptive Einlagen

04./05. Mai 2012 (Fr. 17-21 u. Sa. 10-17 Uhr)

Kosten: **180,- €** (BDH Mitglieder 160,- €)

Sensomotorische Einlagen wirken durch Übermittlung sensorischer Reize an die Fußsohle. Das Ziel ist die Korrektur statischer Probleme im Bewegungsapparat.

Im Rahmen der Weiterentwicklung von Therapien mit sensomotorischen Einlagen werden zunehmend auch positive Ergebnisse bei neurologischen Krankheitsbildern erzielt. Im Unterschied zu orthopädischen Einlagen werden keine mechanischen Funktionen integriert, wie z.B. Längsgewölbe- oder Quergewölbeabstützung.

Die Therapie mit sensomotorischen Einlagen bedarf einer ganzheitlichen Betrachtung des Patienten. Der gesamte Bewegungsapparat wird in die Diagnose einbezogen. Das Schuh'n lay Einlagensystem wurde für die Anwendung in orthopädischen und physiotherapeutische Fachpraxen entwickelt. Das eingesetzte Klettsystem garantiert eine schnelle und unkomplizierte Anpassung der Einlage in der Praxis ohne weitere Hilfsmittel.

Tuina

10./11. November 2012

(Sa. 10-17 und So. 10-16 Uhr)

Kosten: **199,-** inkl. Skript

(BDH Mitglieder 180,-)

Praxisseminar – Putong Anmo (Chinesische Rückenmassage) Erlernen Sie die grundlegenden Techniken der Chinesischen Massage und erfahren Sie deren Wirkung am eigenen Körper. Am Ende des Wochenendes werden Sie in der Lage sein, mit einfachen Tuina Techniken eine wohltuende und schmerzlindernde Rückenmassage durchzuführen. Besondere Kenntnisse der Chinesischen Medizin sind nicht erforderlich. Erwünscht ist die Neugierde auf die manuelle Therapie der Chinesen, Spaß an der Arbeit mit Ihren Händen sowie Freude am Berühren & Berührt werden.

Dozentin: Monika Krautwurst

BreußMassage

12. Dezember 2012

(17:45 – 21:00 Uhr)

Kosten **45,- €**

(BDH Mitglieder 40,-)

Bei der **Breuß-Massage** handelt es sich um eine energetisch manuelle Rückenmassage, die sanft seelische und körperliche Verspannungen lösen kann. Die Wirbelsäule wird gestreckt und gestaute Energie wird wieder zum fließen gebracht. Eine besondere Stärke der Breuß-Massage ist die Behandlung von Bandscheibenvorfällen und -vorwölbungen. Hierbei haben sich eine tägliche Behandlung und die Verwendung von Johanniskrautöl bewährt, da dieses - stärker als andere Öle - nachweisbar tief in das Gewebe eindringt. Durch die Massage wird die Wirbelsäule sanft gestreckt, und die Bandscheiben werden dabei unterstützt, in ihre optimale Form zurückzukehren. Aufgrund ihrer Sanftheit ist die Breuß-Massage auch in Fällen anwendbar, in denen andere Verfahren zu schmerzhaft sind.

Dozentin : Jeanette Bernardez

Schröpfen

19. September 2012

(18:00 – 21:00 Uhr)

Kosten **45,- €**

(BDH Mitglieder 40,-)

Trockenschröpfen und Schröpfkopfmassage

Schröpfen ist ein traditionelles, überall auf der Welt eingesetztes Naturheilverfahren zur Reiz- bzw. Entgiftungstherapie. Beim Schröpfen werden Schröpfgläser mit Unterdruck auf die Haut aufgesetzt. Durch den Unterdruck wird „ verschlacktes „ Blut ins Gewebe eingesogen und kann dort vom Körper abgebaut werden.

Dozentin: Jeanette Bernardez

